

Tätigkeitsbericht für das Jahr 2021

Die Anzahl der Mitglieder hat sich im Berichtsjahr um 20 erhöht (Jahresendstand: 201); 14 Mitglieder sind zum Jahresende ausgeschieden, 3 Mitglieder mussten wegen fehlender Beitragszahlungen ausgeschlossen werden.

Es konnte ein neuer Beauftragter des Vorstands gewonnen werden: Helge Libera aus Hannover.

Drei neue Ehrenamtliche konnten für verschiedene Aufgabenbereiche gewonnen werden: Dennis Riehle, Günter Kleinpenning und Katrin Meyer.

Zum 1.03.2021 legte Hartmut Wahl seine Vorstandsämter aus Altersgründen nieder. Der Vorstand berief daraufhin satzungsgemäß ein weiteres Vorstandsmitglied, Herrn Harald Dr. Lucius, bis zur turnusmäßigen Wahl des Vorstands 2023.

Der Vorstand hat mehrmals telefonisch, online oder per E-Mail gemeinsam Entscheidungen getroffen. Die Jahreshauptversammlung fand am 15.03.2021 online statt, da es pandemiebedingt nicht möglich war, eine größere Veranstaltung als Präsenzveranstaltung stattfinden zu lassen.

Der Workshop für die SHG-Begleitungen konnte vom 17. – 19.09.2021 mit 18 Teilnehmenden und 2 Referenten in der Heimvolkshochschule Rehberg-Loccum stattfinden.

Im Berichtsjahr wurden etliche Newsletter versandt und 4 Ausgaben der Vereinszeitschrift SchmerzLOS AKTUELL herausgegeben. Die Auflage der Zeitschrift liegt bei 5.000 Stück; sie wird bundesweit an über 150 Verteilerstellen versandt.

Messen, Kongresse, Fortbildungen, Vorträge und Ausstellungen

UVSD SchmerzLOS e. V. war mit einem Stand beim Deutschen Schmerzkongress in Mannheim vertreten. Dort informierten viele Behandler sich über die Angebote des Vereins.

Die Vorsitzende war eingeladen zu einem Vortrag in Hopfen/Füssen mit dem Thema „Gleich und doch verschieden - Schmerztherapie aus Patientensicht“

Die Vorsitzende führte eine Telefonfortbildung für Mitarbeiter von Jobcentern in M-V sowie einen Online- Vortrag für die Gesundheitsbehörde Hamburg durch.

Zum Aktionstag gegen den Schmerz hielt die Vorsitzende einen Vortrag am UKSH in Kiel. Zum Aktionstag wurden auf der Website von UVSD SchmerzLOS e. V. viele Vorträge online gestellt, die von Ärzten und Psychologen zur Verfügung gestellt wurden. Dadurch konnten viele Besucher ihr Wissen über die Erkrankung chronischer Schmerz erweitern.

Politische Forderungen

Die politischen Forderungen von UVSD SchmerzLOS e. V. wurden überarbeitet und an alle demokratischen Parteien im Bundestag verschickt. Die Vorsitzende war Gast eines Online-Gesundheitsgesprächs der SPD-Bundestagsfraktion. Außerdem wurde sie von MdB Melanie Bernstein (CDU) zu einem persönlichen Gespräch eingeladen.

Beteiligung an Veröffentlichungen

Die Vorsitzende wurde eingeladen, das Buchkapitel „Schmerzerfassung aus Sicht von Betroffenen mit chronischen Schmerzen“ für ein Pflegefachbuch zu schreiben.

Das Fachbuch „Multimodale Schmerztherapie – Ein Praxislehrbuch“, herausgegeben von Kristin Kieselbach, Michael Schenk und Stefan Wirz erschien Ende 2021. Das Kapitel über Patientenselbsthilfe wurde von der Vorsitzenden von UVSD SchmerzLOS e. V., Heike Norda, geschrieben.

Arbeitskreise

Einige Mitglieder des erweiterten Vorstands von UVSD SchmerzLOS e. V. arbeiten in diesen Arbeitskreisen mit:

AK Patienteninformation der Deutschen Schmerzgesellschaft

AK Patienteninformation der DGPSF

AK Patientenorganisationen

Im diesem letztgenannten AK wurde Heike Norda 2021 zur Sprecherin gewählt.

AK integrative Schmerztherapie/CAM der Deutschen Schmerzgesellschaft

AG Gesundheit-Schmerztherapie des MBSR-MBCT-Verbands

Beteiligung an AWMF-Leitlinien

An diesen Leitlinien waren Vertreter von UVSD SchmerzLOS e. V. beteiligt:

Mitarbeit bei Patientenversion LL „Rückenschmerz bei Kindern und Jugendlichen“

„Geripain“= Schmerzmanagement bei GERiatrischen PATieNte. Entwicklung einer interprofessionellen und intersektoralen S3-Leitlinie (GeriPAIN) (Mit-Antragsteller)

S3 Leitlinie Nackenschmerz

S3-LL pädiatrischer Kopfschmerz

S3-LL Epidurale Rückenmarkstimulation

Die Leitlinie „Akutschmerz“ wurde kommentiert.

Das Projekt „Online Informations- und Selbstmanagementportal für Kinder und Jugendliche mit Kopfschmerzen“

in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Kinderschmerzzentrum in Datteln wurde erfolgreich abgeschlossen. In diesem Zusammenhang ist die Website www.meine-kopfsache.com entstanden. Zum Aktionstag gegen den Schmerz am 7.6.2022 wird diese Website öffentlich vorgestellt.

Umzug der Geschäftsstelle

Ende Dezember 2021 zog die Geschäftsstelle nach Neumünster um. Die bisherige Telefonnummer wurde nicht von Hartmut Wahl für den Verein zur Verfügung gestellt, so dass es nun eine neue Telefonnummer gibt.

Weitere Aktivitäten

Die Vorsitzende nahm an einem Science Dinner mit Frau Prof. Bingel teil. Daraus resultierte eine Vortragseinladung in die Schmerzkonzferenz Essen im März 2022.

Die Vorsitzende arbeitet mit im Advisory Board von PAIN 2020 der Dt. Schmerzgesellschaft. Vertretung der Patienten auf deutscher Ebene auf der europäischen Plattform SIP und im Verband PAE (Pain Alliance Europe).

Die geplante Feier zum 10-jährigen Bestehen von UVSD SchmerzLOS e. V. konnte wegen der Pandemieeinschränkungen nicht stattfinden und wird zu gegebener Zeit nachgeholt werden. Aus diesem Grund konnten auch im Berichtsjahr keine neuen Selbsthilfegruppen gegründet werden.

Neumünster, 14.02.2022

H. Nerden